



Club Ourense Atletismo Academia Postal

CIF G-32.314.379

Rúa Reza, nº 3 – Baixo

32003 – Ourense

Tel.: 988 242 693 Fax: 988 247 271

club@ourenseatletismoacademiapostal.com

www.ourenseatletismoacademiapostal.com

PREINSCRIPCIÓN ESCUELA DE ADULTOS

Nombre		Apellidos		DNI	
Dirección			Población		
Código Postal	Provincia		Teléfonos		
Fecha Nacimiento		Correo Electrónico			
Nivel Elegido (Nivel-1 o Nivel-2)		Otros			

Nivel-1 (BASICO): Martes y Jueves, de 18:00 a 19:00

Encaminado a alumnos sin pretensiones de marcarse unos objetivos. Los conceptos que se pretenden impartir son los dirigidos al aprendizaje básico del atletismo: correr con la técnica adecuada, estiramiento correcto, evitar lesiones, preparar el cuerpo para la actividad física, disfrutar del ejercicio físico, etc.

MATRÍCULA: 25 EUROS

CUOTA MENSUAL: 15 EUROS

Nivel-2 (AMATEUR): Lunes, Miércoles y Jueves, de 19:30 a 21:00

Encaminado a alumnos interesados en la consecución de los objetivos marcados, tales como, la mejora del rendimiento en entrenamientos y en carreras, economizar el tiempo de entrenamiento, buscar las distancias adecuadas para la competición de cada alumno, preparación para carreras populares, medio maratón y maratón, recuperación de entrenamientos duros y competiciones, disfrutar del grupo de entrenamiento, etc.

MATRÍCULA: 25 EUROS

CUOTA MENSUAL: 20 EUROS

INFORMACIÓN, PREINSCRIPCIÓN E INSCRIPCIÓN

Para más información: página Web, oficina del Club (Tfno: 988242693 de 16:30 a 20:30) y Módulo de Atletismo. Con los datos de las preinscripciones, el Club se pondrá en contacto con los alumnos para realizar los trámites de formalización de la inscripción definitiva.

EQUIPACIÓN DEPORTIVA

Se proveerá a cada alumno con una camiseta representativa del Club, cuyo importe irá incluido en la matrícula.

